

## Unser Standort in Osterode



Fotohinweis: Landkreis Göttingen / Hubert Jelinek

Am Standort Osterode begleiten Sie Katrin Heinig, Dörthe Lotze, Dagmar Steschulat und Ilona Ecke und organisieren mit Ihnen die notwendigen Maßnahmen für eine wohnortnahe Pflegeversorgung.

Wir koordinieren die Zusammenarbeit mit professionellen und ehrenamtlichen Hilfsdiensten.

„Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch!“

## So erreichen Sie uns

**Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen im Landkreis Göttingen**

**Standort Osterode**  
Herzberger Straße 5 (Kreishaus)  
37520 Osterode am Harz

**Hotline 05522/960-4200**  
Senioren-undpflgestuetzpunkt@landkreisgoettingen.de

**Besuchszeiten:**  
Mo-Fr 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Do 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
(nach Terminvereinbarung bis 18.00 Uhr,  
sowie Hausbesuche möglich)

**Außenstelle Bad Sachsa**  
Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Gutwerk, Marktstraße 14, 37441 Bad Sachsa  
Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 05522/960-4200

**Außenstelle Herzberg am Harz**  
Jeden letzten Mittwoch im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Stadtteiltreff Mahnte, Troppauerstraße 5, 37412 Herzberg  
Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 05522/960-4200

**Außenstelle Bad Grund**  
Jeden 2. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Grundner Wohnzimmer, Osteroder Straße 3, 37539 Bad Grund  
Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 05522/960-4200

  
**Senioren- und  
Pflegestützpunkt**



## Worum es geht

Der Senioren- und PflegeStützpunkt des Landkreises Göttingen bietet Informationen und Beratungen zu zahlreichen Themen aus einer Hand.



**Dörthe Lotze**  
Pflegeberaterin, Altenpflegerin



**Dagmar Steschulat**  
Verwaltungsfachangestellte  
Pflegeberaterin, Krankenschwester

Er ist vor allem zentrale Anlaufstelle zur Beratung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen. Hier finden Betroffene kostenlose Informationen über Hilfsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung bei der Antragstellung und Koordination von Leistungen. Sie erhalten Informationsbroschüren, Antragsvordrucke und andere Materialien rund um das Thema „Pflege“.

Aber auch wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, erhält hier ebenso Rat, wie diejenigen, die Angebote zur Alltags- und Freizeitgestaltung in der Umgebung suchen.

**Die Beratung durch den Senioren- und PflegeStützpunkt des Landkreises Göttingen ist**

**umfassend · neutral · kostenlos**

## Die Inhalte der Pflegeberatung

Es kann ganz schnell gehen, dass jemand pflegebedürftig wird: durch Alter, Unfall oder Krankheit.

Spätestens dann ist gute Beratung und rasche Hilfe nötig. Unsere Beratungsthemen:

- Umfassende Analyse des Hilfebedarfs
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Ehrenamtliche Hilfen, Selbsthilfegruppen
- Betreutes Wohnen, Wohnraumanpassung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tagespflege
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD)
- Pflegeversicherung, zusätzliche Betreuungsleistungen

Dabei gilt der Grundsatz:

**Pflege zu Hause – ambulant vor stationär**



**Ilona Ecke**  
M. A. Gerontologin



**Katrin Heinig**  
Case Managerin (nach DGCC),  
Pflegeberaterin, Krankenschwester

## Beratung zu Dienstleistungsangeboten und Aktivitäten im Alter

Viele Seniorinnen und Senioren sind heute bis ins hohe Alter aktiv, sie ernähren sich gesund, treiben Sport und bilden sich weiter. Der Senioren- und PflegeStützpunkt informiert gemeinsam mit seinem Kooperationspartner, dem Caritasverband Südniedersachsen e.V. über

- Angebote der Alltags- und Freizeitgestaltung
- Prävention
- Gesundheit im Alter
- Sportmöglichkeiten

Weiterhin finden hier alle Unterstützung, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Der Senioren- und PflegeStützpunkt bietet regelmäßige Schulungen für Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter an.

Unterstützung erhalten auch diejenigen, die ihre Wohnung barrierefrei gestalten möchten. Gemeinsam mit dem Verein „Freie Altenarbeit“ werden Informationen zu Wohnraumanpassungen und Barrierefreiheit sowie Informationen zu den Finanzierungsmöglichkeiten angeboten.