

EPB (Entwicklungspsychologische Beratung) ist eine auf der modernen Säuglings- und Bindungsforschung basierende Beratungsmethode für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren.

Die Beratungsmethode ist als Hilfestellung für Eltern gedacht, um das eigene Kind besser zu verstehen und eine stabile emotionale Bindung zum Kind aufzubauen. Eine sichere emotionale Bindung gilt als wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen.

Mit Hilfe von Videoaufnahmen in Alltagssituationen (Wickeln, füttern, spielen) haben Eltern die Möglichkeit die Signale ihres Kindes besser zu verstehen. Entwicklungspsychologische Erklärungen ermöglichen den Eltern sich in die Perspektive des Kindes zu versetzen und daraus resultierend ein besseres Verständnis für die kindlichen Handlungsweisen zu erlangen.