

## Ihr Beratungsteam



Johannes Riemekasten-Remy, Gaby Quintscher, Maria Elisabeth Richardt, Astrid Winter und Michael Mücke begleiten Sie und organisieren mit Ihnen die notwendigen Maßnahmen für eine wohnortnahe Pflegeversorgung.

Wir koordinieren die Zusammenarbeit mit professionellen und ehrenamtlichen Hilfsdiensten.

„Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch!“

## So erreichen Sie uns

**Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen im Landkreis Göttingen**

**Standort Göttingen**

Reinhäuser Landstr. 4 (Kreishaus), 37083 Göttingen  
Zimmer-Nr.: 171 und 172

**Hotline 0551/525-2900**

[Senioren-undpflgestuetzpunkt@landkreisgoettingen.de](mailto:Senioren-undpflgestuetzpunkt@landkreisgoettingen.de)

**Besuchszeiten:**

Mo-Fr 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Do 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

(nach Terminvereinbarung bis 18.00 Uhr,  
sowie Hausbesuche möglich)

**Außenstelle Duderstadt**

*Seniorenberatung für den Altkreis Duderstadt:*

*Caritasverband 05527/9968610*

*Pflegeberatung für den Altkreis Duderstadt:*

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Tel.: 0551/525-2900

im Lorenz-Werthmann-Haus

Scharrenstr. 9-11, 37115 Duderstadt

**Außenstelle Hann. Münden**

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung

Tel. 0551/525-2900

im Haus der sozialen Dienste, Am Plan 2, 34346 Hann. Münden

  
Senioren- und  
Pflegestützpunkt



## Worum es geht

Der Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen bietet Informationen und Beratungen zu zahlreichen Themen aus einer Hand.



**Gaby Quintscher**  
B.A. Pflege  
Kinderkrankenschwester



**Astrid Winter**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Case Managerin (nach DGCC)  
Krankenschwester

Er ist vor allem zentrale Anlaufstelle zur Beratung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen. Hier finden Betroffene kostenlose Informationen über Hilfsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung bei der Antragstellung und Koordination von Leistungen. Sie erhalten Informationsbroschüren, Antragsvordrucke und andere Materialien rund um das Thema „Pflege“.

Aber auch wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, erhält hier ebenso Rat, wie diejenigen, die Angebote zur Alltags- und Freizeitgestaltung in der Umgebung suchen.

**Die Beratung durch den Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen ist**

**umfassend · neutral · kostenlos**

## Die Inhalte der Pflegeberatung

Es kann ganz schnell gehen, dass jemand pflegebedürftig wird: durch Alter, Unfall oder Krankheit.

Spätestens dann ist gute Beratung und rasche Hilfe nötig. Unsere Beratungsthemen:

- Umfassende Analyse des Hilfebedarfs
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Ehrenamtliche Hilfen, Selbsthilfegruppen
- Betreutes Wohnen, Wohnraumanpassung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tagespflege
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK)
- Pflegeversicherung, zusätzliche Betreuungsleistungen

Dabei gilt der Grundsatz:

**Pflege zu Hause – ambulant vor stationär**



**Michael Mücke**  
Case Manager (nach DGCC)  
Pflegeberater, Altenpfleger



**Maria Elisabeth Richardt**  
Case Managerin (nach DGCC)  
Pflegeberaterin, Krankenschwester

## Beratung zu Dienstleistungsangeboten und Aktivitäten im Alter

Viele Seniorinnen und Senioren sind heute bis ins hohe Alter aktiv, sie ernähren sich gesund, treiben Sport und bilden sich weiter. Der Senioren- und Pflegestützpunkt informiert gemeinsam mit seinem Kooperationspartner, dem Caritasverband Südniedersachsen e.V. beispielsweise über

- Angebote der Alltags- und Freizeitgestaltung
- Prävention
- Gesundheit im Alter
- Sportmöglichkeiten

Weiterhin finden hier alle Unterstützung, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Der Senioren- und Pflegestützpunkt bietet regelmäßige Schulungen für Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter an.

Unterstützung erhalten auch diejenigen, die ihre Wohnung barrierefrei gestalten möchten. Gemeinsam mit dem Verein „Freie Altenarbeit“ werden Informationen zu Wohnraumanpassungen und

Barrierefreiheit sowie Informationen zu den Finanzierungsmöglichkeiten angeboten.



**Johannes Riemekasten-Remy**  
M.A. Sozial- und  
Gesundheitsmanagement (FH)