



Bündnis  
für  
Alleinerziehende



# ALLEIN- oder GETRENNTERZIEHEND?

Beratungsangebote und  
finanzielle Möglichkeiten im Überblick

# Das Bündnis



Das Bündnis für Alleinerziehende ist ein Zusammenschluss von Institutionen aus Stadt und Landkreis Göttingen, die mit Alleinerziehenden arbeiten und sich für eine Verbesserung der Lebenssituationen von Alleinerziehenden einsetzen.

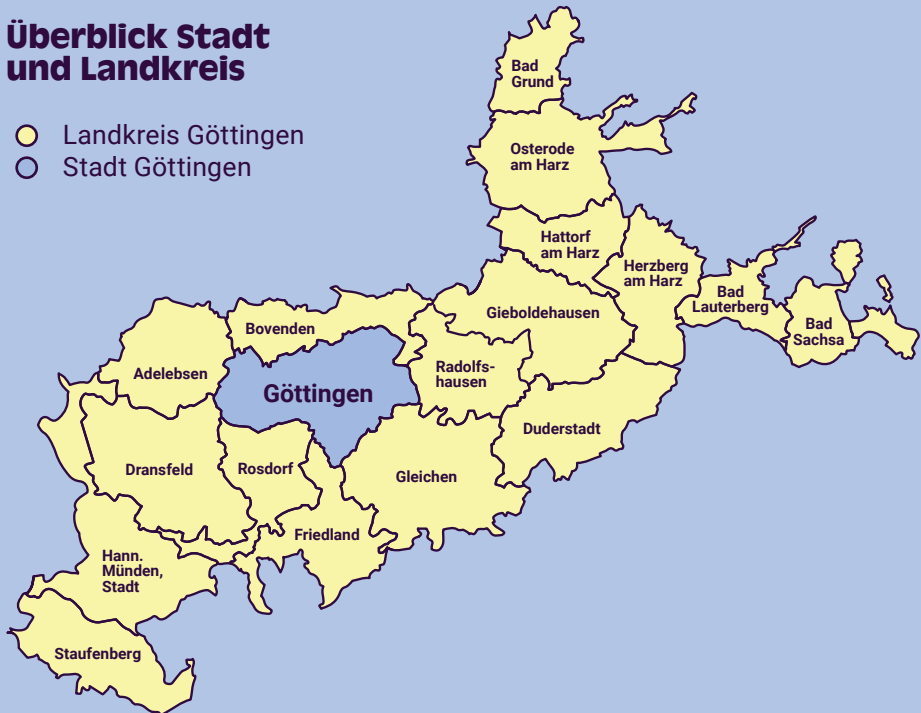


# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>4</b>
<b>Beratung und Unterstützung .....</b>	<b>5</b>
<b>Finanzielle Leistungen.....</b>	<b>31</b>
<b>Jugend- und Familienportal Südniedersachsen .....</b>	<b>41</b>

## Überblick Stadt und Landkreis

- Landkreis Göttingen
- Stadt Göttingen





# Einleitung

Alleinerziehende<sup>1</sup>, insbesondere diejenigen mit kleinen Kindern, stehen vor einzigartigen Herausforderungen in ihrem Leben.

Diese Broschüre soll Alleinerziehenden einen Überblick über vorhandene Beratungsangebote sowie finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten in der Stadt und im Landkreis Göttingen bieten. Alle Angebote sind alphabetisch geordnet. Um weiterführende Informationen zu bekommen, scanne den jeweiligen QR-Code.

Außerdem findest du regionale Beratungsangebote, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Bildungsangebote, Kinderbetreuungsoptionen und andere relevante Themen auch online auf der Homepage des Bündnisses für Alleinerziehende:

[www.buendnis-fuer-alleinerziehende.de](http://www.buendnis-fuer-alleinerziehende.de)

und auf Instagram:

[www.instagram.com/buendnis\\_fuer\\_alleinerziehende](https://www.instagram.com/buendnis_fuer_alleinerziehende)



---

Diese Broschüre wurde herausgegeben von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen sowie dem Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen, in Kooperation mit dem Bündnis für Alleinerziehende.



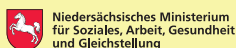
---

Die Broschüre trägt durch das Aufzeigen von finanziellen Hilfen dazu bei, die finanzielle Situation von Alleinerziehenden zu verbessern, die Existenz zu sichern und letztlich Armut zu verhindern. Es wird dem CEDAW Schwerpunkt – Existenzsicherung von Frauen, Rechnung getragen.



**Vernetzungsstelle**  
für Gleichberechtigung e.V.

Gefördert durch:



---

<sup>1</sup> Getrennt- und Alleinerziehende in unterschiedlichen Lebensmodellen, im Folgenden Alleinerziehende genannt

# Beratung und Unterstützung



Du suchst Beratung zum Thema Trennung und Scheidung, benötigst mehr Informationen zur Frauengesundheit, hast Fragen in Sachen Erziehung und besonderer Förderung, oder brauchst Unterstützung in anderen Belangen? Dann wirst du hier fündig. Die meisten hier dargestellten Beratungsleistungen sind kostenfrei.

**Wenn du unsicher bist, frag nach!**

## **AWO Kreisverband Göttingen – Northeim e. V. | AWO Göttingen gGmbH**

**Der AWO Kreisverband bietet:**

- psychosoziale Beratung
- Lebensberatung
- Partnerschaftsberatung
- Vermittlung von Mutter-Vater-Kind-Kuren
- Finanzcoaching/Schuldner\*innenberatung
- Migrationsberatung
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern – Erziehungsberatung
- und weiteres



**Alle Angebote sind kostenlos**

Ortsvereine gibt es in Bovenden, Bad Gandersheim, Duderstadt, Einbeck, Hann. Münden, Göttingen, Hardegsen, Northeim und Uslar.

**Jutta-Limbach-Straße 3  
37073 Göttingen**

**0551 50091-0  
info@awo-goettingen.de  
www.awo-goettingen.de**



---

## **Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien – Erziehungsberatungsstelle der Stadt Göttingen**

Hilfsangebot u. a. für alle jungen Frauen und Mütter, Eltern und Alleinerziehende von Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtgebiet Göttingen.

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Trennungsberatung
- Diagnostische Abklärung
- Mediation
- Gruppenangebote für Eltern und Kinder



**Alle Angebote sind kostenlos**

**Danziger Str. 40, 3.OG  
37083 Göttingen**

**0551 400 4927**

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de  
[https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/  
erziehungsberatung-900000035-25480.html](https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/erziehungsberatung-900000035-25480.html)



---

## Caritas-Centrum Göttingen

Das Caritas-Centrum bietet:

- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Beratung für Schwangere und Familien
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Inklusive Frühberatung und Frühförderung
- Vermittlung von Mutter-Vater-Kind-Kuren
- Schulden- und Insolvenzberatung
- Suchtberatung



Godehardstraße 18–20 (Eingang Pfalz-Grona-Breite)  
37081 Göttingen

0551 99959-0  
[cc-goe@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:cc-goe@caritas-suedniedersachsen.de)  
[www.caritas-suedniedersachsen.de](http://www.caritas-suedniedersachsen.de)



---

## Deutscher Kinderschutzbund Göttingen e. V. (DKSB)

Der DKSB bietet:

- Beratung für gewaltbetroffene Frauen
- Allgemeine Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Nikolaistr. 11  
37073 Göttingen

0551 770984-4  
[post@kinderschutzbund-goettingen.de](mailto:post@kinderschutzbund-goettingen.de)  
[www.kinderschutzbund-goettingen.de](http://www.kinderschutzbund-goettingen.de)





# Diakonieverband Göttingen-Münden



Angebote sind  
kostenlos

## Der Diakonieverband bietet:

- Sozialberatung (bei sozialen, persönlichen oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten)
- Kurberatung (Mutter/Vater-Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige)
- „FreiRaum“ – Gruppe für getrennt- und alleinerziehende Frauen
- Suchtberatung und Drogenberatung
- Migrationsberatung
- Krebsberatung
- Bahnhofsmision (Hilfen am Bahnhof und auf Reisen)
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (Standort: Hann. Münden)

Die Lebensberatung (**mit Kostenbeteiligung**) bietet psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien (Erziehung, Partnerschaft, Trennung etc.) sowie Gruppenangebote für Ehrenamtliche, Gemeinden, Kitas und andere soziale Institutionen.

**Neustadt 18**  
**37073 Göttingen**

–

### **Kirchenkreissozialarbeit:**

0551 38905-140

[www.kksoa.diakonieverband.goettingen@evlka.de](http://www.kksoa.diakonieverband.goettingen@evlka.de)

–

### **Lebensberatung:**

0551 38905-145

[lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de](mailto:lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de)

–

### **Kontakt Hann. Münden:**

0551 38905-461

[dw.muenden@evlka.de](mailto:dw.muenden@evlka.de)

[www.diakonieverband-goettingen.wir-e.de/aktuelles](http://www.diakonieverband-goettingen.wir-e.de/aktuelles)



## Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistums Hildesheim

Psychologische Fachberatung für persönliche, partnerschaftliche, familiäre Probleme und bei Krisen und Konflikten.

**Kurze Str. 13a  
37073 Göttingen**

**0551 540-54  
goettingen@efl-bistum-hildesheim.de  
www.efl-bistum-hildesheim.de**



\* um Spende wird gebeten



---

## Erziehungsberatung

**Für Eltern aus dem Landkreis Göttingen:**

<https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4764/show>

–

**Für Eltern aus der Stadt Göttingen:**

<https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/erziehungsberatung-900000035-25480.html>



---

## Fachkräfte Frühe Hilfen in Stadt und Landkreis Göttingen

Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen bieten kostenfreie Unterstützung während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes an. Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt. Die Fachleute machen Hausbesuche und besprechen gemeinsam mit den Familien den Umfang des Unterstützungs- und Hilfebedarfes.

**Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen**

**0551 525-2773**

Herzberger Straße 5  
37520 Osterode am Harz

05522 960-4549  
familienhebammen@landkreisgoettingen.de  
www.serviceportal.landkreis-goettingen.de



---

## **Familienservice des Landkreis Göttingen**

Mitarbeiter\*innen des Familienservice bieten Unterstützung für Familien mit Kindern. Das Angebot ist derzeit auf den Einzugsbereich Duderstadt, Gieboldehausen, Hann. Münden und Umgebung begrenzt.

**Die Mitarbeiter\*innen hören zu, begleiten die Familien auf Wunsch und/oder vermitteln bei Bedarf weitere Angebote. Die Bandbreite der Themen und Anliegen, die für Familien wichtig sein können, sind z. B.:**

- Informationen zu pädagogischen und sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung bei der Bewältigung behördlicher Anforderungen
- Unterstützung und Information bei Alltagsfragen
- Stärkung der elterlichen Ressourcenwahrnehmung und Kompetenz
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und anderen öffentlichen Institutionen
- Begleitung zu Ärzt\*innen und anderen gesundheitlichen Einrichtungen
- Begleitung zu sozialen Gruppen- bzw. Bildungsangeboten im Sozialraum

**Landkreis Göttingen – Kreishaus  
Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen**

0551 525-2941  
<https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4418/show>





## **Familienzentren in der Stadt Göttingen**

**Hier findest du Hilfe, Unterstützung  
und Beratung:**

## **Baumhaus – Familienzentrum Nikolausberg**

Am Schlehdorn 2  
37077 Göttingen

0551 2923

<https://kita-nikolausberg-baumhaus.wir-e.de/familienzentrum>

---



## **Familienzentrum Elisabeth-Heimpel-Haus**

Hagenweg 2 U/T  
37081 Göttingen

0551 400-3055

---

## **PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum Grone**

St.-Heinrich-Straße 1 und Martin-Luther-Str. 22a  
37081 Göttingen

0551 900-3594

<https://petrihaus-grone.wir-e.de/eltern-kind-zentrum>

---





## Familienzentren im Landkreis

Gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartner\*innen wird das Netzwerk der Familienzentren im Landkreis Göttingen seit 2012 weiter ausgebaut. Aktuell gibt es 18 Zentren, die sich um die Bedürfnisse von Familien kümmern.

**Hier findest du Hilfe, Unterstützung und Beratung:**

## **Familienzentrum** Adelebsen

St. Martini Adelebsen  
Lange-Pröbsten-Str. 16  
37139 Adelebsen

05506 696 und 0178 1911215  
<https://familienzentrum-adelebsen.wir-e.de/aktuelles>

---



## **Familienzentrum** Bad Grund

DRK Kreisverband Osterode  
Am Knollen 10a  
37534 Bad Grund (Harz)

0151 57625412  
<https://www.drk-kv-osterode.org/angebote/familienzentrum/familienzentrum.html>

---



## **Familienzentrum** Bad Lauterberg

Manyways – Wege durchs Leben  
Heikenbergstr. 3  
37431 Bad Lauterberg im Harz

0160 96872783  
<https://www.manyways.de/de/familienzentrum.html>

---



## **Familienzentrum** Bad Sachsa

AWO Jugendhilfeverbund Südharz  
Ringstraße 48  
37441 Bad Sachsa

05523 303-225 und 0152 22662109  
[www.awo-familienzentrum-suedharz.de](http://www.awo-familienzentrum-suedharz.de)

---



## **Familienzentrum Bovenden**

AWO Göttingen  
Sonnenberg 60  
37120 Bovenden

0551 78956428  
<https://awo-goettingen.de/familienzentrum-bovenden-2>

---



## **Familienzentrum Samtgemeinde Dransfeld**

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.  
Kirchplatz 1 + Galgenkampstraße 15  
37127 Dransfeld

05502 30257 und 05502 99982

---

## **Familienzentrum Duderstadt**

Caritasverband Südniedersachsen e. V.  
Neutorstraße 6  
37115 Duderstadt

0151 40246989  
<https://caritas-suedniedersachsen.de/familienzentrum-duderstadt>

---



## **Familienzentrum Friedland**

Gemeinde Friedland  
Heimkehrerstr. 11  
37133 Friedland

05504 80245  
[www.friedland.de](http://www.friedland.de)

---





## **Familienzentrum** Samtgemeinde Gieboldehausen

Kath. Familienzentrum St. Antonius  
St.-Laurentius-Straße  
37434 Gieboldehausen

05528 8851  
[www.familienzentrum-gieboldehausen.de](http://www.familienzentrum-gieboldehausen.de)

---



## **Familienzentrum** Hann. Münden

Mütter- und Familienzentrum Hann Münden e. V.  
Kurahessenstraße 4  
34346 Hann. Münden

05541 2485  
[www.familienzentrum-hannmuenden.de](http://www.familienzentrum-hannmuenden.de)

---



## **Familienzentrum** Samtgemeinde Hattorf

Hof AndersArtig und Stephansstift Ev. Jugendhilfe Oberharz gGmbH  
Rotenbergstraße 6  
37197 Hattorf am Harz

05584 7969809 und 0151 75091801

---

## **Familienzentrum** Herzberg

Heilpädagogische Einrichtungen der Lebenshilfe gGmbH  
Hindenburgstraße 27A  
37412 Herzberg am Harz

05521 7389968  
<https://hel-herzberg.de/familienzentrum/>

---



## **Familienzentrum Osterode**

DRK Kreisverband Osterode  
Am Schilde 19  
37520 Osterode am Harz

05522 5053123 und 0160 92145010  
[https://www.drk-kv-osterode.org/  
angebote/familienzentrum/familienzentrum.html](https://www.drk-kv-osterode.org/angebote/familienzentrum/familienzentrum.html)

---



## **Familienzentrum Samtgemeinde Radolfshausen**

Samtgemeinde Radolfshausen  
Vöhreweg 10  
37136 Ebergötzen

05507 967813  
[www.radolfshausen.de/familie-soziales/jugend-familie/  
familienzentrum/](http://www.radolfshausen.de/familie-soziales/jugend-familie/familienzentrum/)

---



## **Familienzentrum Gleichen**

Ev. Kindertagesstättenverband Göttinger Land  
Rosental 2  
37130 Gleichen

05592 927003  
<https://ev-familienzentrum-gleichen.wir-e.de/aktuelles>

---



## **Familienzentrum Rosdorf**

Gemeinde Rosdorf  
Anne-Frank-Weg 2  
37124 Rosdorf

0551 7890162  
[www.familienzentrum-rosdorf.de](http://www.familienzentrum-rosdorf.de)

---



## **Familienzentrum** Staufenberg

Ev. Kindertagesstättenverband Hann. Münden

Gartenstr. 23A

34355 Staufenberg-Landwehrhagen

05543 9619432

<https://familienzentrum-staufenberg.wir-e.de/aktuelles>

---



## **Familienzentrum** Walkenried

AWO Jugendhilfeverbund Südharz

mobiles Familienzentrum

0152 22662103

[www.awo-familienzentrum-suedharz.de](http://www.awo-familienzentrum-suedharz.de)

---



## **Frauen-Notruf e. V.**

Psychosoziale Beratung und Unterstützung zu den Themenbereichen sexuelle Gewalt gegen Frauen und Kinder sowie häusliche Gewalt.

**Postfach 1825  
37008 Göttingen**

**0551 44684  
kontakt@frauen-notruf-goettingen.de  
www.frauen-notruf-goettingen.de**



---

## **Frauen-Zimmer e. V.**

Der Verein ist mit seinem explizit auf die Belange von Frauen zugeschnittenen Angebot ein fester Bestandteil der Göttinger Anbieter\*innen im psychosozialen Versorgungsnetz. Das unmittelbare Aufgabenfeld liegt in den ambulanten Hilfen für psychiatriererfahrene Frauen.

**Weender Straße 39  
37073 Göttingen**

**0551 4848-95  
info@frauen-zimmer.org  
www.frauen-zimmer.org**



---

## **Frauengesundheitszentrum Cara e. V.**

FGZ Cara e. V. ist eine gemeinnützige Beratungseinrichtung für Frauen und Mädchen. Angebote von Cara:

- Schwangerenkonfliktberatung
- Lebens- und Beziehungsberatung
- Naturheilkundliche Gesundheitsberatung
- Entspannungsverfahren

**Weender Straße 64  
37073 Göttingen**

**0551 484530  
fgz@fgz-goettingen.de  
www.fgz-goettingen.de**



## **Frauenhaus Göttingen e. V.**

Das Frauenhaus bietet gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern psychosoziale Beratung und vorübergehendes Wohnen. Vor einer Aufnahme finden ein klärendes Vorgespräch und eine Sicherheitsanalyse statt. Das Angebot des Frauenhauses umfasst Beratung und Unterstützung bei der Erfassung der Gesamtlebenssituation und eine individuelle Problemlagenberatung. Dazu gehören:

- psychosoziale Beratung
- selbstbestärkende Alltagsunterstützung
- Krisenintervention
- professionelle Nähe und direkte Ansprechbarkeit
- Implementierung von weiterführenden Unterstützungsangeboten
- bedarfsorientierte Nachbetreuung

Das Frauenhaus arbeitet kultursensibel, ressourcenorientiert und parteilich für die Frauen und ihre Kinder.

### **Frauenhaus Göttingen e. V.**

**Postfach 1911  
37009 Göttingen**

**0551 5211800**

(tägliche telefonische Erreichbarkeit, auch an Wochenenden und Feiertagen)

**info@frauenhaus-goettingen.de**

**www.frauenhaus-goettingen.de**

---



## **Frauen für Frauen: Schutz-, Beratungs-, und Informationszentrum e. V.**

Frauenberatungsstelle in Lebenssituationen, wie Trennung, Scheidung, Gewalterleben aktuell oder in der Vergangenheit, Mobbing, Ärger, Streit und Stress.

**Am Schilde 29  
37520 Osterode am Harz**

**05522 4668**

**info@frauen-notruf-osterode.de**

**www.frauenfuerfrauen-osterode.de**

---



## **Frühberatung & Frühförderung – Caritas Südniedersachsen**

Im Inklusiven Campus Duderstadt und im Caritas-Centrum St. Godehard Göttingen bietet die Caritas Südniedersachsen eine inklusive Frühberatung, Früherkennung und Frühförderung an. Mit der Familie für das Kind – von der Schwangerschaft bis zur Einschulung, präventiv – beratend – unterstützend – begleitend.



**Caritas-Centrum St. Godehard Göttingen**  
**Frühberatung/Frühförderung**  
**Godehardstraße 18 / Pfalz-Grona-Breite 2a**  
**37081 Göttingen**

**0551 99959-12**  
**ff@caritas-suedniedersachsen.de**

–

**Inklusiver Campus Duderstadt**  
**Frühberatung/Frühförderung**  
**Neutorstraße 6**  
**37115 Duderstadt**

**05527 9813-930**  
**campus@caritas-suedniedersachsen.de**  
**www.caritas-suedniedersachsen.de**



### **Einzugsgebiete in den Sozialregionen**

#### **Göttinger Land:**

Gemeinde Rosdorf, Flecken Bovenden, Flecken Adelebsen,  
Gemeinde Gleichen, Gemeinde Friedland

#### **Duderstadt:**

Stadt Duderstadt, Samtgemeinde Gieboldehausen,  
Samtgemeinde Radolfshausen

.....

## **Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen**

Beratung und Vernetzung zu Themen, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Prävention von Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\*, Antidiskriminierungsarbeit und Unterstützung von Frauen\* in schwierigen Lebenslagen für die Stadt Göttingen.

**Hiroshimaplatz 1-4  
37083 Göttingen**

**0551 400-3305  
gleichstellungsbuero@goettingen.de  
www.gleichstellung.goettingen.de**



---

## **Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen**

Beratung, Projekte und Vernetzung zu gleichstellungsrelevanten Themen, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf für den Landkreis Göttingen.

**Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen**

**0551 525-2174  
Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de  
[https://www.landkreisgoettingen.de/  
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)**



---

## **Interdisziplinäre Frühförderstelle Stadt Göttingen**

**Danziger Straße 19  
37083 Göttingen**

**0551 400-3392  
IFF@goettingen.de  
[https://www.goettingen.de/buergerservice/  
verwaltung/  
interdisziplinaere-fruehfoerderstelle-900000190-25480.html](https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/interdisziplinaere-fruehfoerderstelle-900000190-25480.html)**



---

## **KiBiZ – Kinder Bildung Zukunft Osterode**

Das Jobcenter bietet ein spezielles Angebot für langjährig arbeitssuchende Familien mit Kindern unter 18 Jahren. Die Familie sucht gemeinsam mit dem Team Integration nach individuellen Lösungswegen, um das Berufsleben mit dem Familienalltag zu vereinen. KiBiZ bietet Beratung und Hilfestellung bei Fragen im Bildungs- und Erziehungsalltag.

Zurzeit wird KiBiZ für die Jobcenter-Standorte Osterode am Harz und Südharz angeboten.

**Landkreis Göttingen**  
Außenstelle Gipsmühlenweg  
Gipsmühlenweg 2-4  
37520 Osterode am Harz



[serviceportal.landkreis-goettingen.de](https://serviceportal.landkreis-goettingen.de)

---

## **Kindertagespflegebörsen**

### **Stadt Göttingen:**

Kindertagespflege Göttingen e. V.  
Waageplatz 8  
37073 Göttingen

0551 384385-0  
tagespflege@kindertagespflege-goe.de  
www.kindertagespflege-goe.de



### **Landkreis Göttingen:**

Kinderservicebüro im Landkreis Göttingen  
[www.kindertagesbetreuung-landkreisgoettingen.de/kibo](http://www.kindertagesbetreuung-landkreisgoettingen.de/kibo)

---



## **Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ / „Verbund Frau und Betrieb“ e. V.**

### **Stadt und Landkreis Göttingen:**

Die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ unterstützt Frauen beim Wiedereinstieg in das Erwerbsleben nach der Familienphase durch Informationen, Weiterbildung und Beratung.

- Einzelberatung von Berufsrückkehrerinnen und ratsuchenden Frauen zu Fragen der Berufswegsplanung
- Existenzgründungsberatung
- Unterstützung bei der Suche nach passenden Weiterbildungsangeboten
- Förderung der Weiterbildung durch einen Weiterbildungsscheck

### **Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“**

**Hiroshimaplatz 1-4**  
**37083 Göttingen**



0551 400-2860  
kostelle@goettingen.de  
www.frauen-wirtschaft.de



---

## **Kore e. V. – Frauen \* bildung, Sozialberatung, Mädchen \* arbeit-**

Alleinerziehende, die Sozialleistungen beantragen, haben meist viele Fragen. Der Verein informiert und unterstützt bei der Antragstellung und beim Kontakt mit dem Jobcenter oder anderen Behörden. Das Beratungsangebot ist für Frauen\* und ihre Familien, FLINTA\* sind willkommen! Sozialberatung zu Bürger\*innen-Geld, Wohngeld & anderen Sozialleistungen.

Die Beratungen sind unabhängig, vertraulich und kostenfrei.

Weitere Angebote: Offener Mädchen\*Treff für Mädchen\* und junge Frauen\* ab 12 Jahre und weitere Freizeitangebote, auch für Frauen\* jeden Alters!

### **Weiteres Angebot:**

- Sozialberatung für Frauen\*

**Berliner Straße 1  
37073 Göttingen**

0551 57453  
mail@kore-goettingen.de  
www.kore-goettingen.de



---

## **Phoenix Göttingen**

Kinder- und Jugendberatung bei sexueller und häuslicher Gewalt.

**Postfach 1825  
37008 Göttingen**

0551 4994556  
(Kontaktaufnahme auch über den Messenger  
Signal: 0151 167 712 61)  
kontakt@phoenix-goettingen.de  
www.phoenix-goettingen.de



## **pro familia**

Pro familia berät und unterstützt Menschen in Fragen rund um Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Schwangerschaft. Die Beratungsstelle setzt sich auch für die sexuelle Aufklärung und Bildung ein und bietet Workshops, Seminare und Informationsveranstaltungen an.

### **Beratungsangebote zu folgenden Themen:**

- Sexualität, Geburt, Schwangerschaft und Empfängnisverhütung
- Begleitung nach Fehl-/Totgeburt
- (frauen-)gesundheitliche Fragen
- Partnerschaft, Trennung/Scheidung
- sexualisierte Gewalt/sexueller Missbrauch
- Antragstellung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Schwangerschaftsabbruch (Schwangerschaftskonfliktberatung)

**Weender Landstr. 76a  
37075 Göttingen**

**0551 58627  
goettingen@profamilia.de  
www.profamilia.de/goettingen**

---



## **Scheideweg e. V.**

Der Verein unterstützt Betroffene bei Problemen vor, während und nach einer Trennung oder Scheidung. Dazu dienen Informationsabende, Einzel-, Paarberatung und -therapie, Elternberatung, Mediation und betreuter Umgang.

**Geismarlandstraße 5  
37083 Göttingen**

**0551 7706030  
scheideweg@t-online.de  
www.goettingen-scheideweg.de**

---



## **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) – Klinik für Kinder**

**Robert-Koch-Straße 40  
37075 Göttingen**

0551 3969099

[spz@med.uni-goettingen.de](mailto:spz@med.uni-goettingen.de)

<https://kinderklinik.umg.eu/patienten-besucher/medizinische-kompetenzzentren/sozialpaediatrisches-zentrum/>



---

## **Sozialpsychiatrischer Dienst in Stadt und Landkreis Göttingen**

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SPDi) stellt unterstützende Hilfen für Menschen bereit, die durch eine psychische Erkrankung beziehungsweise Störung oder eine psychische Krise belastet sind. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige.

### **Beratungsangebote:**

- Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- praktische Hilfestellung zu verschiedenen Themen (Ämter, Arbeit, Wohnung, alternative Behandlungsmöglichkeiten usw.)
- Krisenintervention, Information, Supervision
- Vor- und Nachsorge bei stationären Behandlungen
- Fragen und Anregungen zu psychosozialen Einrichtungen in Stadt und Landkreis Göttingen

### **Dienststelle Göttingen:**

Am Reinsgraben 1  
37085 Göttingen

0551 400-4862  
[SozPsychDienst@goettingen.de](mailto:SozPsychDienst@goettingen.de)

–

### **Nebenstelle Duderstadt:**

Ebertring 25  
37115 Duderstadt

05527 84982-0  
[SozPsychDienst@goettingen.de](mailto:SozPsychDienst@goettingen.de)

–

### **Nebenstelle Hann. Münden:**

Breite Gasse 5  
34346 Hann. Münden

05541 90955-0  
[sozpsychdienst.hmue@goettingen.de](mailto:sozpsychdienst.hmue@goettingen.de)



**Angebote sind  
kostenlos**

**Nebenstelle Osterode:**  
Abgunst 7  
37520 Osterode am Harz

05522 40700-45 bis -48  
sozpsychdienst.oha@goettingen.de

<https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/sozialpsychiatrischer-dienst-900000194-25480.html?titel=Sozialpsychiatrischer+Dienst>



---

## **Therapeutische Frauenberatung e. V.**

Die Therapeutische Frauenberatung bietet Unterstützung und Beratung für Frauen in verschiedenen Lebenssituationen an, insbesondere für Opfer von Gewalt. Sie umfasst psychologische Unterstützung, Krisenintervention und Informationen über rechtliche und finanzielle Möglichkeiten.

**Groner Straße 32/33**  
**37073 Göttingen**

0551 45615  
info@therapeutische-frauenberatung.de  
www.therapeutische-frauenberatung.de



---

## **VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Niedersachsen e. V.**

**Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline  
für Alleinerziehende: 0541-202 390 04**

- In den ungeraden Kalenderwochen: montags von 14:30 bis 16:30 Uhr.
- In den geraden Kalenderwochen: freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Landesgeschäftsstelle**  
**Arndtstr. 29**  
**49080 Osnabrück**

0541 25584  
info@vamv-niedersachsen.de  
www.vamv-niedersachsen.de



## VHS Göttingen Osterode gGmbH

Die VHS Göttingen Osterode bietet qualifizierte Beratung, individuelles Coaching und passgenaue Qualifizierungsangebote für Frauen, Familien und Zugewanderte. Darüber hinaus verfügt die Einrichtung über ein großes Angebot an Kursen in den Bereichen Sport, Freizeit, EDV, Fremdsprachen und Grundbildung. Für Alleinerziehende besonders interessant:

- **Perspektive Berufsrückkehr – Coaching und Kompetenzen für Frauen in Teilzeit** (kostenlos)
- **TaF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien** (kostenlos)
- **MYWAY-Göttingen – Empowerment, Begleitung und Arbeit für Frauen mit Migrationserfahrung im Landkreis Göttingen** (kostenlos)
- **JuMiTa – Vorbereitung auf eine Ausbildung in Teilzeit für junge Mütter** (kostenlos)

**Hauptgeschäftsstelle**  
Bahnhofsallee 7  
37081 Göttingen

0551 4952-0  
info@vhs-goettingen.de  
www.vhs-goettingen.de



---

## Quartierszentren

**AWO Häuschen im Lönsweg – Nachbarschaftszentrum Ebertal**  
Lönsweg 16  
37085 Göttingen

0551 7700485 und 01577 8818623  
<https://awo-goettingen.de/>  
<https://awo-goettingen.de/nachbarschaftszentrum-loensweg-ebertal>



–  
**Ev.-luth. Bethlehemgemeinde Göttingen**  
Londonstraße 11a  
37079 Göttingen

0551 61570  
<https://wir-e.de>



**Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg**

Londonstraße 11a  
37079 Göttingen

0551 50420747 und 0175 3470461  
[www.nbz-hoberg.de](http://www.nbz-hoberg.de)



**Nachbarschaftszentrum Mehrgenerationenhaus Grone e. V.**

Deisterstraße 10  
37081 Göttingen

0551 3848120  
<https://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/index.html>



**Quartiersbüro Leineviertel / Leineviertel-Treff**

Leinestraße 34  
37073 Göttingen

0551 29142735  
<https://www.jugendhilfe-goettingen.de/angebote/stadtteilarbeit/goettinger-quartiere-gemeinsam-geht-mehr/>



**Quartiersbüro Zietenterrassen**

Bertha-von-Suttner Str. 2  
37085 Göttingen

0551 7702788 und 0177 5204977  
[www.sc-hainberg.de](http://www.sc-hainberg.de)



**Stadtteilbüro Leineberg**

Allerstraße 32  
37081 Göttingen

0551 2054702  
[www.stadtteilbuero-leineberg.de](http://www.stadtteilbuero-leineberg.de)



**Weststadtzentrum**

Pfalz-Grona-Breite 84  
37081 Göttingen

0551 79764629  
[www.weststadtzentrum.de](http://www.weststadtzentrum.de)



## **wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt der Ev. Familien-Bildungsstätte**

„wellcome“ ist Hilfe von Anfang an. Das Projekt setzt ein, wenn ein Kind geboren wird und kann als unterstützende Hilfe im ersten Lebensjahr des Kindes angefragt werden.

**Neustadt 18  
37073 Göttingen**

**0551 38905312**

**goettingen@wellcome-online.de  
hann.muenden@wellcome-online.de  
goettingen.landkreis@wellcome-online.de**

**<https://www.fabi-goe.de/projekte/wellcome-praktische-hilfe-nach-der-geburt>**

---



# Finanzielle Leistungen



Die Bürokratie ist manchmal erdrückend und einschüchternd. Hier zeigen wir dir, welche finanziellen Mittel du möglicherweise beantragen kannst und wo du die entsprechenden Anträge beziehungsweise weitere Informationen findest. Von Bürgergeld über Bafög und Kinderzuschlag bis hin zum Wohngeld.



## Arbeitslosengeld I

Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wer die sogenannte Anwartschaftszeit erfüllt. Das trifft zu, wenn in den **30 Monaten** vor der Arbeitslosmeldung und Arbeitslosigkeit mindestens 12 Monate ein pflicht- oder freiwillig versichertes Beschäftigungsverhältnis bestand.

Elternzeit zählt bis zu drei Jahre (3. Geburtstag des Kindes) als Anwartschaftszeit für Arbeitslosengeld I, wenn unmittelbar vor der Elternzeit ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis bestand oder Arbeitslosengeld I bezogen wurde.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Bürgergeld – Information & Online-Antrag

Grundsicherung für Arbeitssuchende, die arbeitslos gemeldet sind oder nur ein geringes Einkommen haben. Berechtig sind erwerbsfähige Personen im Alter von 15 bis 65 beziehungsweise 67. Im Einzelfall sind auch nicht erwerbsfähige berechtigt, Bürgergeld zu beziehen.

Stadt Göttingen



[www.goettingen.de](http://www.goettingen.de)

Landkreis Göttingen



[serviceportal.landkreis-goettingen.de](http://serviceportal.landkreis-goettingen.de)

## Info-Tool für Familien

Mit diesem Tool kann in wenigen Schritten ermittelt werden, auf welche Familienleistungen oder -hilfen voraussichtlich Anspruch besteht.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

## **BAB – Berufsausbildungsbeihilfe**

Die Berufsausbildungsbeihilfe unterstützt geringverdienende Auszubildende unter bestimmten Voraussetzungen mit einem monatlichen Zuschuss.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.arbeitsagentur.de/berufsausbildungsbeihilfe](http://www.arbeitsagentur.de/berufsausbildungsbeihilfe)

---

## **BAföG – Informationen und Online-Antrag**

BAföG setzt sich aus einem Zuschuss und einem zinsfreien Darlehen zusammen, um ein Studium zu finanzieren.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.bafög.de](http://www.bafög.de)

---

## **Weiterbildungsförderung mit dem Bildungsgutschein**

Wer eine berufliche Weiterbildung oder Umschulung machen möchte, kann durch die zuständige Agentur für Arbeit oder das Jobcenter mit einem Bildungsgutschein unterstützt werden. Hier müssen allerdings individuelle Voraussetzungen erfüllt sein, die in einem persönlichen Beratungsgespräch erörtern werden.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.service.niedersachsen.de](http://www.service.niedersachsen.de)

---

## Bildung und Teilhabe (BuT)

Jedes Kind soll unabhängig von seiner sozialen oder finanziellen Situation die Möglichkeit haben, sein volles Potenzial auszuschöpfen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt Familien mit geringem Einkommen und bezuschusst Leistungen aus Schule, KiTa und Kultur sowie Sport und Freizeit.

### Stadt Göttingen

Philipp-Reis-Straße 2A  
37075 Göttingen

0551 400-3414  
FD52.4-EKS@goettingen.de

[www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/  
bildung-und-teilhabe-900000365-0.html?myMedium=1](http://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/bildung-und-teilhabe-900000365-0.html?myMedium=1)



### Landkreis Göttingen

[www.landkreisgoettingen.de/zuschuss-fuer-bildung-teilhabe](http://www.landkreisgoettingen.de/zuschuss-fuer-bildung-teilhabe)

---

## Elterngeld

Elterngeld ist eine finanzielle Unterstützung, die Eltern in Deutschland erhalten, um ihnen nach der Geburt eines Kindes eine Auszeit von der Arbeit zu ermöglichen und den Lebensunterhalt zu sichern. Es wird für einen bestimmten Zeitraum gezahlt und richtet sich nach dem Einkommen der Eltern vor der Geburt.

### Stadt Göttingen

Gothaer Platz 3  
37083 Göttingen

0551 400-0  
[https://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/  
elterngeld-900000056-0.html?myMedium=1](https://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/elterngeld-900000056-0.html?myMedium=1)



## Landkreis Göttingen

### Standort Göttingen:

Kreishaus Göttingen  
Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen  
–

### Standort Osterode am Harz:

Kreishaus Osterode am Harz  
Herzberger Straße 5  
37520 Osterode am Harz

[www.serviceportal.landkreis-goettingen.de](http://www.serviceportal.landkreis-goettingen.de)

---



## Kindergeld

Kindergeld soll die grundlegende Versorgung der Kinder sicherstellen. Es wird ab Geburt bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gewährt. Bis zum 21. Lebensjahr für arbeitslose Kinder und bis zum 25. Lebensjahr für Kinder, die sich in Ausbildung befinden.

## Stadt Göttingen

## Landkreis Göttingen

Familienkasse Niedersachsen-Bremen  
30131 Hannover

0511 919-9090

[Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de)  
[https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkasse/  
familienkasse-niedersachsen-bremen-goettingen.html](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkasse/familienkasse-niedersachsen-bremen-goettingen.html)

---



## Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag soll sicherstellen, dass Kinder aus einkommensschwachen Familien eine angemessene Versorgung erhalten und ihnen somit bessere Chancen auf eine gute Entwicklung und Teilhabe ermöglicht werden.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



[www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag](https://www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag)

---

## Kindesunterhalt

Kindesunterhalt ist eine finanzielle Verpflichtung, die ein Elternteil gegenüber seinem minderjährigen Kind hat, um dessen Lebensunterhalt zu sichern. Der Unterhalt wird in der Regel vom Elternteil gezahlt, bei dem das Kind nicht hauptsächlich lebt, und richtet sich nach den Einkommensverhältnissen beider Elternteile sowie den Bedürfnissen des Kindes. Einen Überblick, mit welchem Geld Alleinerziehende für ihre Kinder rechnen können, gibt die Düsseldorfer Tabelle. Wichtig: Diese Beträge sind nur Richtwerte.

Stadt Göttingen

Stadt Göttingen, Fachbereich Jugend  
Gothaer Platz 3  
37083 Göttingen

0551 400-2285  
[Jugend@goettingen.de](mailto:Jugend@goettingen.de)

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen

**Unterhaltsansprüche eines Kindes feststellen und als Unterhaltspflicht beurkunden lassen:**  
<https://service.niedersachsen.de/detail?pstId=413654003>



**Düsseldorfer Tabelle 2023:**  
[https://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer\\_Tabelle/Tabelle-2023/index.php](https://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer_Tabelle/Tabelle-2023/index.php)

---



## Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung, die Alleinerziehenden gewährt wird, wenn der andere Elternteil keinen oder nur unregelmäßigen Unterhalt für das Kind zahlt. Er soll sicherstellen, dass das Kind finanziell abgesichert ist.

### Stadt Göttingen

**Gothaer Platz 3  
37083 Göttingen**

**0551 400-2645  
stadt@goettingen.de**

#### **Antragsformulare für Unterhaltsvorschuss:**

[www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehen-de-14301.html](http://www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehen-de-14301.html)



### Landkreis Göttingen

**Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen**

**0551 525-0  
info@landkreisgoettingen.de**

#### **Antragsformulare für Unterhaltsvorschuss:**

[www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehen-de-14301.html](http://www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehen-de-14301.html)



.....

## **Übernahme von Kostenbeiträgen für die Kinderbetreuung**

Der Zuschuss für die Betreuung durch die Kindertagespflege oder in der Kindertagesstätte, kann je nach Einkommen und Bedarf der Familie gewährt werden und soll sicherstellen, dass Eltern die Möglichkeit haben, Beruf und Familie besser miteinander zu vereinbaren. Einige Regionen verzichten auf die Erhebung von Beiträgen.

### **Stadt Göttingen**

**Gothaer Platz 3  
37083 Göttingen**

**stadt@goettingen.de  
www.goettingen.de/buergerservice**



### **Landkreis Göttingen**

**Gothaer Platz 2  
37083 Göttingen**

**0551 5252157  
info@landkreisgoettingen.de  
www.landkreis-goettingen.de**



## Mietzuschuss/Lastenzuschuss

Menschen mit niedrigem Einkommen können einen Mietzuschuss beziehungsweise Lastenzuschuss bei Eigentum erhalten, um ihre Wohnkosten zu decken. Die Höhe des Wohngeldes hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie zum Beispiel der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen, der Höhe des Einkommens und der Miete oder Belastung für die Unterkunft.

### Stadt Göttingen

**Neues Rathaus**  
**Hiroshimaplatz 1-4**  
**37083 Göttingen**

[www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld-900000503-0.html?myMedium=1](http://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld-900000503-0.html?myMedium=1)



### Landkreis Göttingen

**Landkreis Göttingen – Kreishaus**  
(Landkreis Göttingen, Stadt Duderstadt, Stadt Hann. Münden)

Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen

–

**Kreishaus Osterode am Harz**  
(Landkreis Göttingen Standort Osterode am Harz, Samtgemeinde Gieboldehausen)

Herzberger Straße 5  
37520 Osterode am Harz

[wohngeld@landkreisgoettingen.de](mailto:wohngeld@landkreisgoettingen.de)  
<https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/702/show>





## Befreiung oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags

Der Rundfunkbeitrag ist eine Gebühr, die für den Empfang von Rundfunk- und Fernsehprogrammen erhoben wird. Personen, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen, wie zum Beispiel Empfänger\*innen von Sozialleistungen oder Menschen mit Behinderungen, können einen Antrag auf Befreiung stellen.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen

[https://www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen\\_und\\_buerger/formulare/befreiung\\_oder\\_ermaessigung\\_beantragen/index\\_ger.html](https://www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen_und_buerger/formulare/befreiung_oder_ermaessigung_beantragen/index_ger.html)



## SozialCard

Die SozialCard erhalten Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld II (SGB II), Wohngeld (WoGG), Sozialhilfe (SGB XII) sowie von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz. Mit der SozialCard gibt es in der Stadt Göttingen zahlreiche Ermäßigungen in den Bereichen Gesundheit, Bildung, Sport und Kultur.

Stadt Göttingen

[www.goettingen.de/sozialcard](http://www.goettingen.de/sozialcard)



# Jugend- und Familienportal Süd-niedersachsen



Jugend- & Familienportal  
Süd-niedersachsen

Angebote & Informationen für Kinder, Jugendliche & Familien



Mit diesem Portal werden Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien in Stadt und Landkreis Göttingen gebündelt. Suchst Du etwas Bestimmtes? Hier gibt es die Möglichkeit, gezielt in einem Stadtteil oder einer Gemeinde die passenden Angebote, Informationen oder Ansprechpersonen zu finden.

[www.suedniedersachsenportal.de](http://www.suedniedersachsenportal.de)



# Impressum

## Herausgeberinnen:

### Gleichstellungsstelle

Landkreis Göttingen  
Reinhäuser Landstraße 4  
37083 Göttingen



Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de  
[https://www.landkreisgoettingen.de/  
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)



### Gleichstellungsbüro

Stadt Göttingen  
Neues Rathaus  
Hiroshimaplatz 1-4  
37083 Göttingen



gleichste//ungsbüro  
STADT GÖTTINGEN

gleichstellungsbuero@goettingen.de  
[www.gleichstellung.goettingen.de](http://www.gleichstellung.goettingen.de)



---

## Gestaltung:

### Nebenraum

Agentur für Innovation & Kommunikation  
[nebenraum.io](http://nebenraum.io)

## Stand:

Dezember 2023

## Print:

Wire.Medien

## Gefördert von:



Vernetzungsstelle  
für Gleichberechtigung e.V.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

# Herausgeberinnen

## Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen



[https://www.landkreisgoettingen.de/  
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)

## Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen



[www.gleichstellung.goettingen.de](http://www.gleichstellung.goettingen.de)