

Fachforum 2019 Zugänge zu Familien gestalten

Camino- Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Programm

Wie wirken sich psychische Erkrankungen auf das Erziehungsverhalten aus, am Beispiel der Depression

Das Projekt Camino: Was hat uns auf den Weg gebracht

Zugänge zu Eltern gestalten

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder

gefördert von:



Wie wirken sich psychische Erkrankungen
auf das Erziehungsverhalten aus:

Depressionen bewirken ein verändertes
Erziehungsverhalten:

Starke Schwankungen von Überreagieren zu
Gleichgültigkeit

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Frühe Mutter-Kind Beziehung:

Weniger Eingehen auf Lautäußerungen des Kindes

Häufiger negative Gefühle gegenüber dem Kind

Weniger Reaktionen auf Signale des Kindes

D.H. erhöhtes Risiko für Bindungsstörungen

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



- Den Einfluss von Gefühlen auf die Erziehung erkennen:
- Wut: das hat er mit Absicht gemacht, los schreien, überreagieren, sich für längere Zeit vom Kind abwenden
- Angst: ich hätte besser aufpassen müssen, hektisch alles wegräumen, weinen

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



- Trauer: in meinem Leben geht alles schief, mein Kind ist verkorkst, Lähmung, Weinen

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Typische Denkfehler

- Alles oder nichts/ Schwarz-Weiß Denken
- Übertreibende Verallgemeinerungen
- Abwertung des Positiven
- Voreilige Schlussfolgerungen
- Geistiger Filter

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder

- Schritte zur Hinterfragung von automatischen Gedanken:
- Registrieren Sie die Anspannung und unangenehmen Gefühle
- Entdecken Sie den hinderlichen Gedanken
- Aufschreiben

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



- Hinderliche Gedanken durch hilfreiche Leitsätze ersetzen
- Vor der Situation
- In die Situation hineingehen
- Mit Belastungen während der Situation umgehen
- Sich nach der Situation für Erfolge anerkennen

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:





Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



Vera Schreiber, Projektleitung
Anne Gregl, Projektmitarbeiterin
Tanja Seewald, Projektmitarbeiterin

gefördert von:



Gesellschaftliche Herausforderung

Der **transgenerationalen** Weitergabe psychischer Belastungen und der Verfestigung von Problemlagen ein passgenaues Angebot entgegenzusetzen.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



EUROPEAN UNION
Erwähnen Sie die EU



LANDKREIS GÖTTINGEN

Gesellschaftliche Herausforderung

Den „Teufelskreis“ der Verunsicherung durch die Erkrankung und die damit verbundenen Schwierigkeiten des **familiären Systems** zu durchbrechen.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Deshalb Projekt Camino

„Ungefähr 3 Mio. Kinder in Deutschland sind im Laufe eines Jahres mit der psychischen Erkrankung eines Elternteils konfrontiert.“

Sabine C. Herpertz, Hans J. Grabe (2019): *Psychische kranke Eltern und ihre Kinder*. In: *Der Nervenarzt*, 03/19, 90:233-234

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Deshalb Projekt Camino

Psychisch belastete Eltern neigen zu
Tabuisierung ihrer Erkrankung und zu sozialer
Isolation.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Deshalb Projekt Camino

Die Bindung zu den Kindern stärkt die Bereitschaft der erkrankten Eltern, Krankheitseinsicht zu entwickeln und deren Motivation, Hilfen anzunehmen.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



EUROPEAN UNION
Erwähnen Sie die EU



LANDKREIS GÖTTINGEN

Deshalb Projekt Camino

Maßnahmen der Jugendhilfe werden als bedrohlich erlebt, aus Angst die Kinder zu verlieren.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Was Eltern brauchen

Erkrankte Eltern sind oft
durch
Außenanforderungen wie
z.B. Lehrer, Erzieher,
Kinderarzt
stark gefordert.


CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



- 
- Sie brauchen die Anerkennung ihrer Elternrolle
 - Eine angemessenen Behandlung ihrer Erkrankung
 - Beratung und Unterstützung im familiären System
 - Hilfe beim Umgang mit den Kindern hinsichtlich der psychischen Erkrankung

Was Eltern brauchen

Schrappe, Andreas (2018): Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern. Verlag: Beltz Juventa. Weinheim Basel. S.80ff

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



- Eine Aufklärung über die elterliche Erkrankung
- Behandlung der Krankheit des Elternteils
- Entlassung aus unangenehmen Rollen

Was Kinder
brauchen



CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



- Freien Austausch mit der sozialen Umgebung
- Ende der Verleugnung und Sprachlosigkeit
- Hilfe in der emotionalen Verarbeitung

Was Kinder
brauchen



CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Familienzentren des Landkreises.

Überleitung zu niedrigschwelligen Hilfen wie
Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und
Eltern.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Thematische Gruppenangebote vor Ort

Wo Kinder, Kinder sein dürfen.

Eltern in ihrer Elternrolle gestärkt werden.

Vorträge und Filme zum Thema
psychiatrischer Erkrankungen.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



Ziele

Kinder und Jugendliche in ihrer Resilienz zu stärken, damit deren Risiken selbst zu erkranken gemindert werden.

Eltern in ihrem Erziehungsverhalten stärken und Unterstützen.

CAMINO

Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



gefördert von:



EUROPEAN UNION
Erzähl mir deine Geschichte



LANDKREIS GÖTTINGEN



Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



gefördert von:



LANDKREIS GÖTTINGEN

